



ISPACounseling
a Pratica Psicodinamica®

Linee Guida

Relazioni 1° e 2° anno





ISPACounseling a Pratica Psicodinamica®

INDICAZIONI DI BASE PER LA REALIZZAZIONE DELLE RELAZIONI

Il filo conduttore delle relazioni dell' **ISPACounseling® a Pratica Psicodinamica Metodo ISPA®** è basato sull'apprendimento e sulla pratica di quanto sperimentato nel corso dei seminari. Altra parte importante è data dall'osservazione delle evoluzioni che avvengono interiormente durante il percorso.

Il filo conduttore è il pensiero in merito alla relazione d'aiuto:

- da dove parto, ovvero qual è la mia posizione personale all'inizio del percorso
- come ciò evolve nel corso del tempo
- cosa sta maturando in me con questo percorso, anno dopo anno

La stessa attenzione va rivolta verso la propria disponibilità a mettersi in gioco nella relazione col cliente in veste di futuro counselor.

Di anno in anno è opportuna anche una valutazione personale su:

- dimestichezza con lo strumento
- consapevolezza della propria evoluzione a livello generale: cosa vedi e cosa stai trasformando?

Controllo del processo – Essere Counselor

Ai diversi livelli di apprendimento è importante focalizzarsi su due aspetti specifici:

1. Particolare attenzione va posta alla posizione individuale, rispondendo alle domande:

- come mi pongo di fronte al cliente?
- come vengono espresse le tematiche nella relazione d'aiuto?
- com'è la mia comprensione di tali tematiche?

2. Il processo nella relazione d'aiuto viene monitorato osservando:

- percorso esistenziale del cliente
- processo di focalizzazione della tematica
- quali risultati effettivi si manifestano nel cliente
- capacità del cliente di riconoscere le trasformazioni

Format di presentazione

Le Relazioni vanno inviate alla Direzione e alla Segreteria in formato digitale e presentate in duplice copia cartacea fascicolata con la prima pagina plastificata. Il carattere da utilizzare è il *Times New Roman* in corpo 12. E' richiesto un margine di circa 3 cm sopra, sotto, a sinistra e a destra ed è consigliabile aumentare il margine interno per tenere conto dello spazio necessario alla fascicolatura (0,5 cm). L'interlinea è impostata a 1,5 righe. E' consigliata una pagina con 70-80 battute per riga e 30-35 righe per pagina. Il numero di pagine varia di anno in anno ed è indicato nelle rispettive annualità.



ISPACounseling a Pratica Psicodinamica®

Supporto e Tutoring

Il Tutor è disponibile per offrire supporto nel corso della stesura delle Relazioni e potrà essere contattato al suo indirizzo e-mail

Passaggi preferenziali per il confronto si possono individuare tra questi momenti:

- alla stesura del sommario delle Relazioni
- in fase di bozza delle prove
- domande specifiche in direzione della stesura finale

Bibliografia La bibliografia viene stesa secondo gli standard accademici indicando in ordine alfabetico autore, *titolo* e casa editrice.

RELAZIONE PER IL 1° ANNO

Descrizione della Relazione

Preparazione di una Relazione che funga da filo conduttore di quanto appreso il 1°anno; la Relazione ha lo scopo di indicare il livello di acquisizione dei dati, della materia e le competenze apprese. Evidenzia poi le capacità di base dello studente nella comprensione della problematica principale del cliente e le modalità adottate per migliorarne lo stato.

Temi da affrontare nella relazione

1. Il livello di conoscenza e il percorso individuale

- qual è il livello di conoscenza acquisito al momento
- come il percorso ha modificato la propria visione del mondo e eventualmente la propria vita, quali parti di sé stanno prendendo forma grazie a questo percorso
- quali sono le aree di miglioramento, in quali aspetti si avverte una carenza e come si intende colmarla

2. La relazione d'aiuto

- cosa rappresenta per lo studente entrare nella relazione d'aiuto
- il sostegno fornito al cliente; come avviene e cosa può generare
- quali sono le modalità che si ritengono più adeguate e come possono essere utili

Per ogni cliente elencare inoltre:

- dati anagrafici e personali (con pseudonimo), età
- attività



ISPACounseling a Pratica Psicodinamica®

- situazione familiare
- stato abitativo, lavorativo, ecc.

Lo stato attuale del cliente può essere indicato descrivendo:

- aspetti emotivi
- aspetti razionali
- abitudini di vita costruttive/limitanti evidenziate
- descrizione della tematica affrontata
- valutazione generale basata sul metodo dell'ISPACounseling®

Bibliografia essenziale

E' opportuno indicare i testi relativi al percorso indicati dalla Direzione e i testi letti e ritenuti di particolare valore per il percorso effettuato.

Format di presentazione

Il carattere da utilizzare è il *Times New Roman* in corpo 12. E' richiesto un margine di circa 3 cm sopra, sotto, a sinistra e a destra ed è consigliabile aumentare il margine interno per tenere conto dello spazio necessario alla fascicolatura (0,5 cm). L'interlinea è impostata a 1,5 righe. E' consigliata una pagina con 70-80 battute per riga e 30-35 righe per pagina. Si richiedono dalle 15 alle 25 cartelle.

Termini di consegna

Le Relazioni vanno inviate alla Direzione e alla Segreteria in formato digitale e presentate in duplice copia cartacea fascicolata con la prima pagina plastificata, entro il 15 ottobre o il 15 aprile di ogni anno.



ISPACounseling a Pratica Psicodinamica®

RELAZIONE PER IL 2° ANNO

Descrizione della Relazione

Fatti salvi i presupposti indicati nella parte introduttiva delle Linee Guida, la Relazione evidenzia le capacità di base dello studente nella comprensione dei seguenti punti:

- oggetto della relazione d'aiuto
- problematica principale del cliente
- percorso promosso per contribuire al miglioramento del suo stato.

Lo studente è invitato a indicare:

- come vive la "relazione d'aiuto"
- ipotesi in merito alla propria trasformazione (la trasformazione personale è parte integrante del percorso formativo)

Nella Relazione vanno poi elencati due percorsi, ovvero la situazione di due clienti descritti non tanto nel dettaglio dell'esecuzione dei colloqui, quanto in relazione agli spunti evolutivi e ai passaggi di crescita della persona. Se questi contenuti possono essere meglio esemplificati attraverso uno specifico lavoro svolto in seduta sarà appropriato inserirne i concetti base, benché la descrizione della seduta in sé non sia necessaria.

Nella discussione dei percorsi accompagnati si esprimeranno:

1. le tematiche principali del cliente
2. le tecniche di intervento adottate per ciascun cliente e le linee base che hanno determinato le azioni dello studente
3. le metodologie adottate (uno o più strumenti)
4. evidenziare i momenti trasformativi significativi
5. descrivere i cambiamenti avvenuti, anche se il percorso è ancora in atto
6. indicazione di momenti trasformativi importanti, ad esempio all'interno di una sessione-tipo tra le più significative (per 2 dei casi descritti).

Per ogni cliente elencare inoltre:

- dati anagrafici e personali (con pseudonimo), età
- attività
- situazione familiare
- stato abitativo, lavorativo, ecc.

Lo stato attuale del cliente può essere indicato descrivendo:

- aspetti emotivi



ISPACounseling a Pratica Psicodinamica®

- aspetti razionali
- abitudini di vita costruttive/limitanti evidenziate
- descrizione della tematica affrontata (qui non capisco la tua calligrafia)
- valutazione generale basata sul metodo dell'ISPACounseling.

Conclusione

Sintesi della situazione finale (o attuale se gli incontri sono ancora in corso) con i punti principali di trasformazione (i nodi sciolti, le tematiche comprese, quelle ancora da superare, ecc.)

Bibliografia essenziale

Alla 2° Relazione i testi letti e considerati validi per il percorso cominciano ad assumere "corpo". La valutazione dell'utilità dei testi studiati e interiorizzati è sempre elemento fondamentale, accanto al quale iniziano a prendere spazio testi di conoscenza più ampia in merito alla materia.

E' opportuno indicare i testi relativi al percorso indicati dalla Direzione e i testi letti e ritenuti di particolare valore per il percorso effettuato.

Format di presentazione

Il carattere da utilizzare è il *Times New Roman* in corpo 12. E' richiesto un margine di circa 3 cm sopra, sotto, a sinistra e a destra ed è consigliabile aumentare il margine interno per tenere conto dello spazio necessario alla fascicolatura (0,5 cm). L'interlinea è impostata a 1,5 righe. E' consigliata una pagina con 70-80 battute per riga e 30-35 righe per pagina. Si richiedono dalle 15 alle 25 cartelle.

Termini di consegna

Le Relazioni vanno inviate alla Direzione e alla Segreteria in formato digitale e presentate in duplice copia cartacea fascicolata con la prima pagina plastificata, entro il 15 ottobre o il 15 aprile di ogni anno.



ISPACounseling
a Pratica Psicodinamica®

Fac-Simile Copertina Relazione Scritta

Titolo della Relazione

Nome e cognome dello studente

(eventuale inserimento di immagine)

Anno Accademico...